

# 松本グルメ&お散歩マップ

TOYOKO INN **東横INN** HOTEL CHAIN  
 東横イン 松本駅前本町 千390-0811 松本市中央2-1-23  
 TEL.0263-36-1045  
 FAX.0263-36-1046



① スターバックスコーヒー 31-8571 アメリカ・シリアル系カフェ	⑬ 鳥じん 36-9741 やきとり	⑲ ひがし 33-0553 居酒屋 (~2:00AM)	④⑨ 丸周 32-1080 手打ち蕎麦
② 樽木野 38-0803 おいしい手打ちそば	⑭ 馬利絵 35-3480 スナック・カラオケ	⑳ しき美 36-7716 すし・うなぎ	⑤⑩ 和利館 33-7960 居酒屋
③ オークリヨードヴァン 37-1966 ビストロ・オープンカフェ	⑮ 三重館 32-8882 お寿司	㉑ 萬来 33-3155 地元の居酒屋	⑪ フローラ 36-6007 バー
④ バーデン・バーデン 31-5541 世界のビール	⑯ まつか 32-0747 老舗の鰻屋	㉒ セロニカ 36-9097 地中海料理	⑫ 若大将 35-6231 ラーメン
⑤ 明月館 32-7663 焼肉	⑰ 蔵 33-6444 鮎・和食	㉓ 招福 35-8410 焼酎・沖縄料理	⑬ 一風堂 35-3370 ラーメン
⑥ トラットリアガブリエル 34-7399 蔵の街のイタリアン	⑱ 味楽苑 35-3307 焼肉・ホルモ料理	㉔ 薬珍 36-3657 おいしい串揚げ	⑭ すぎわ亭 34-6286 定食屋
⑦ うらしま 32-1236 蔵を生かした和食処	⑲ 一梅 32-0266 なにわの味	㉕ 田 37-1434 蕎麦	⑮ ファイブホルン 38-2140 ケーキ&イタリアン
⑧ オールド・ロック 38-0069 パブリックハウス・世界のビール	㉚ ラーメン藤 36-8376 拉麺・支那そば	㉖ みよ田 39-0141 蕎麦・郷土料理	⑯ 居酒屋福 35-7861 居酒屋
⑨ メインバー・コート 34-7133 日本一のショットバー	㉛ 卵屋(うさぎや) 36-2544 日本酒・焼酎・うまい	㉗ 新三よし 37-0141 蕎麦(松本一)	⑰ 狼煙 34-4443 ラーメン
⑩ 食蔵 バサラ 39-3329 地酒・タバコ・葉巻	㉜ 丸幸 35-7754 中華居酒屋	㉘ そば処浅田 33-0826 蕎麦(松本一)	⑱ 田楽木曾屋 32-0528 田楽・和食
⑪ 米田屋 32-0291 みそラーメン	㉝ 味ごころ やつちゃん 35-9088 居酒屋・日本海よりの肴	㉙ タリーズコーヒー 31-9898 コーヒーショップ	
⑫ 佐蔵 34-1050 やきとり	㉞ おけらや 34-7810 焼酎Bar・中華	㉚ 珈琲美学 アベ 32-0174 老舗のカフェ	
		⑳ アルファ 36-5728 バー	
		㉛ 民芸レストラン盛よし 36-2903 老舗の洋食屋	
		㉜ KOREAN DINING 南山 39-6339 韓国・朝鮮料理	
		㉝ 天神 38-1345 創作・和食・他	
		㉞ ビストロ・ブランシェ 34-8420 フレンチレストラン	
		㉟ 百老亭 32-4220 地元の中華	
		㊱ アルカド 080-2254-5674 深夜までイタリアン	
		㊲ やんちゃ亭 36-4036 居酒屋	
		㊳ ミュージックコートHANA 87-0873 生演奏と韓国料理	
		㊴ 秋山 35-6958 大衆割烹	
		㊵ まつ下 33-4844 そば	
		㊶ 野麦 36-3753 そば	

# 松本市マップ

## Matsumoto City Map

### 1 国宝松本城

国宝松本城は、全国に4つある城郭の国宝の1つで、城下町松本のシンボルです。5重6階の天守閣を有する城郭は別名鳥城(からすじょう)とも呼ばれ市民から親しまれています。

### 2 重要文化財旧開智学校

明治9年に作られた和洋混交の擬洋風建築の校舎は、国の重要文化財に指定されており、日本で最も古い小学校の1つです。現在、博物館として一般公開されています。

### 3 松本市美術館

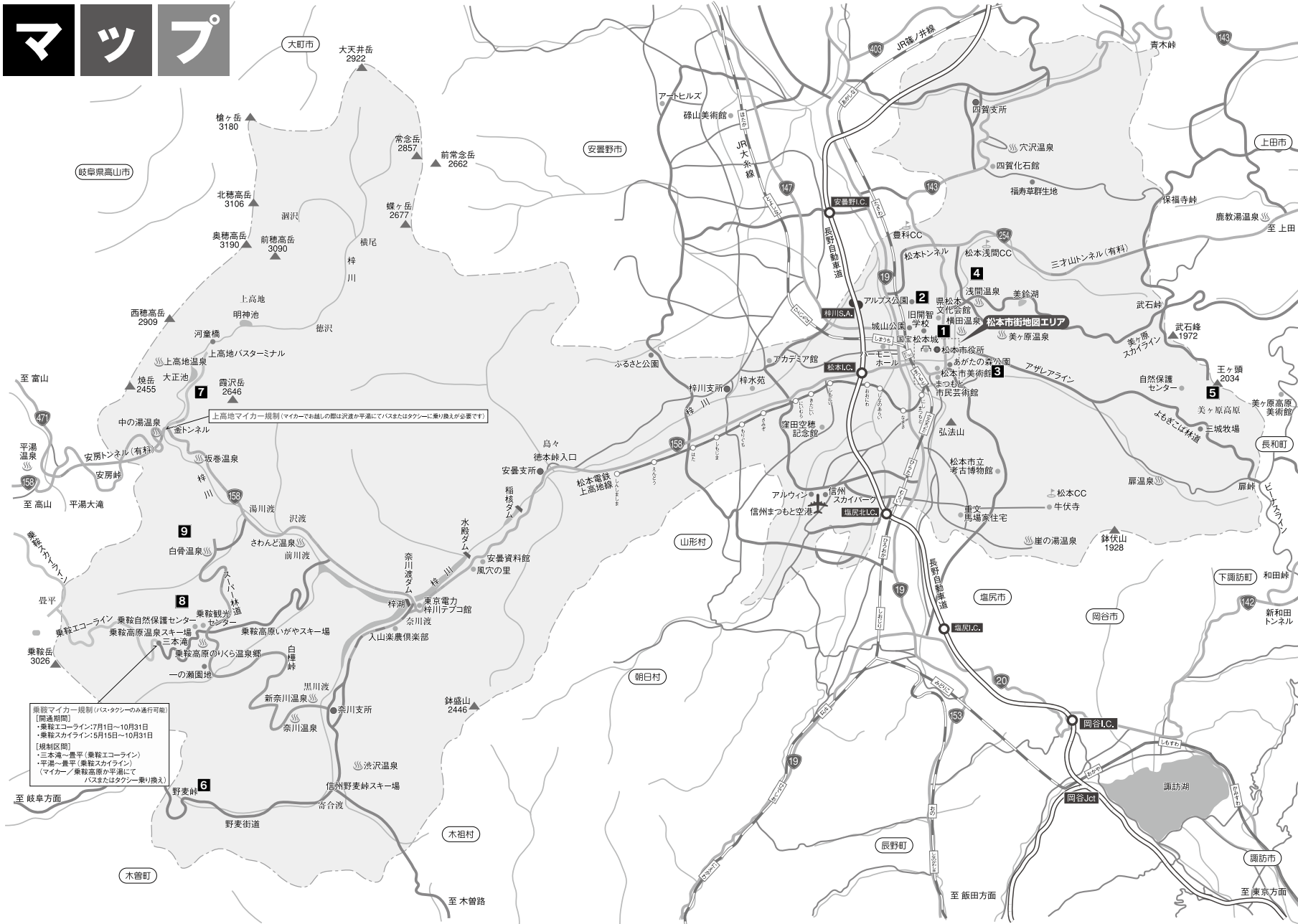
松本出身の世界的アーティスト草間彌生をはじめ、上條信山、田村一男など信州にゆかりのある作家を中心に収蔵展示されています。

### 4 浅間温泉

江戸時代、松本藩主の御殿湯があったことから松本の奥座敷と言われ、1000年の歴史を持つ温泉。現在30軒の旅館と2軒の日帰り入浴施設、4軒の共同浴場があります。

### 5 美ヶ原高原

日本百名山の1つ。長野県のほぼ中央に位置し、百名山中41もの眺望が可能で、富士山はもとより、北アルプス、中央アルプス、南アルプス、八ヶ岳の景観を楽しむことが可能です。



### 6 野麦峠

岐阜県高山市との境に位置し、明治から大正にかけて諏訪地方の製糸工場へ働くためにこの峠を越えた飛騨の少女達の小説『あゝ野麦峠』山本茂実著で全国的に有名になりました。

### 7 上高地

中部山岳国立公園の一部で日本を代表する山岳景勝地。梓川の清らかな流れと、雄大な穂高連峰が織りなす景観は、旅人の心を魅了してやみません。

### 8 乗鞍高原

乗鞍岳の東麓に広がり多様な動植物が生息する自然豊かな高原です。広大な自然の中、冬はスキー・スノーボード、夏から秋にかけては避暑はもちろん登山やハイキングが楽しめます。

### 9 白骨温泉

昔から、三日入れれば三年は風邪をひかないと伝わる白骨の湯。乳白色をしたこの湯は、美肌効果や、婦人病にも良いことから女性の人気を集める温泉です。

乗鞍マイカー規制(バス・タクシーのみ通行可能)  
【通過期間】  
・乗鞍エコーライン:7月1日~10月31日  
・乗鞍スカイライン:5月15日~10月31日  
【規制区間】  
・三本滝~豊平(乗鞍エコーライン)  
・平湯~豊平(乗鞍スカイライン)  
(マイカー/乗鞍高原が平湯にてバスまたはタクシー乗り換え)